

2019 NSC ポール練習会募集のお知らせ

～さらなるレベルアップを求める人に～

毎年好評のポール練習会を実施します。今年も中野区スキー協会のポール練習会に参加し、技術の向上を図るとともに、アルペン競技の楽しさを知っていただく良い機会となるでしょう。また、ポールに入ってガンガン滑る人のみ対象ではなく+基礎練習会として「基礎」または「基本を学びたい方」にも門戸を広げツアーを募集いたします。

ポール練習会の方：G.M.（公認セッター）コーチの基本から実践までに対応したセッティングとワンポイントアドバイスで皆さんのレベルアップをサポートします。大回転の予定でタイマーを使用して楽しく効果的な練習を行います。夜はビデオミーティングで各自の滑りをチェックします。

基礎の練習の方：ポール練習会とは別または同メニューでG.M.コーチのワンポイントアドバイスで楽しみながら基礎を学べます。

記

- 日 時 2019年2月1日（金）夜発～3日（日）夜着
- 集 合 2月1日（金） 20：00 中野区役所前出発
- 会 場 菅平高原 ファミリーゲレンデ かもしかコース※基礎練習は色々なコース
- 宿 舎 北栄館 〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1223-3317
TEL 0268（74）2669
- 内 容 【ポール】大回転 【基礎練習会】様々なバリエーション
- 参加費 26,000円（会員） 28,000円（一般）予定
（宿泊費、交通費、ミーティング代含む）リフト割引有り
＜ポール練習、基礎練習会＞ 3,000円／1日 5,000円／2日 予定
- 申込先 クラブ員の方は、1月5日発送のクラブだよりで、幹事と連絡先をご確認ください。一般の方は、speedwave12@yahoo.co.jp へメールでお問い合わせください。
- 締 切 り 2019年1月18日（金）
※参加ご希望の方は早目にご連絡をください。
- そ の 他 ※ ポール練習については各自の体調をみて参加してください
※ スキー保険・傷害保険に加入していない方はご相談ください。