ツアー・レポート

日帰り・ツアー（第２回目）

日時　　2024 年 1 月 21 日（日曜日）
場所　　菅平高原
参加者　3 名(大人 3 名 / クラブ会員 3 名 ）

講習会　講師 1 名、受講生 2 名

＜レポート＞

当初 5 名の参加で実施予定でしたが、前日、前々日と発熱者が出て、3 名の参加での実施となりました。

あいにく天候がすぐれず、1 月の菅平高原なのに午前中は小雨が降りしきり、濃霧も時おり発生する中、午後 2 時過ぎにようやく天候が回復する状況で、バーンコンディション的にはやや難しい条件でした。

受講生は 1 級保持者が 2 名でしたがクラブの藤井守之キャンプにあまり参加できていなかったメンバーであったため、藤井守之さんが毎年教えてくださっているメソッドの伝達講習会というテーマに切換えて講習会を実施しました。

藤井守之キャンプに毎年参加している T 講師が書き溜めていた講習会受講メモからの抜粋メモをはじめに配付し、雨を避けたレストランで机上説明後、ゲレンデでトレーニングを行いました。

ポジショニング・方向性のセット・力のかけ方等、藤井守之さん流のエッセンスの説明と確認後、藤井守之さんの言う「真のパラレル[=切換えでのシュテム要素(両スキーのインエッジ使用)を含まない両スキー同時切換えのパラレル]」のための練習をメインテーマに練習を行いました。

2 人とも 1 級保持者であり、内容の理解はいただけたのではないかと思いますが、今後、身に染み込ませていくためのきっかけづくりとなったら良いと思います。

日帰りツアーは今回が今シーズンの最後ですが、その他のツアー等でも受講生の状況やニーズに合わせて講習プランを考えていきたいと思います。