

ツアーレポート

中野区民大会

日時 2025年1月18～19日

場所 菅平スノーリゾート ファミリーコース

参加者 4名（大人4名・大会参加者4名；練習会含む）

<レポート>

クラブ公式行事3回目の「区民大会ツアー」を実施しました。

昨年は雪不足により中止となりましたが、今回は豊富な雪で練習会共に充実したツアーとなりました。練習会・大会参加者は24名で例年通りの参加者です。また、今回も豊島区との合同開催で懇親も図れたかと思えます。

参加クラス

女子4部；1名

男子5部；1名

男子4部；2名

結果

女子4部；優勝

男子5部；2位

男子4部；4位・8位



競技（ポール）はハードルが高い、技術的に無理、と思っている方が多いと思いますが、誰でも初めは、出来ないのが当たり前！

また基礎スキーで1級を目指している方、それ以上のプライズテスト・準指導員を目指している方などいると思いますが、スキー技術の上達の近道です。

何故なら、基礎トレーニングでは自由に自身のターン調整が出来ますが、ポール練習では制限されたところを滑らなくてはなりません。それには技術が無いと出来ません。その技術を習得できるからです。その技術を習得すると、基礎トレーニングでもその技術と自身のイメージでターンが出来るようになります。

是非、来年は参加者が増えることを願います。