ツアー・レポート

藤井守之キャンプ　in 妙高

日時　　2024 年 1 月 5 日（金曜日）～1 月 8 日（月曜日・祝）
場所　　妙高・赤倉スキー場
参加者　10 名(男性 7 名・女性 3 名 / クラブ会員 10 名)

講習会講師　　藤井守之コーチ

＜レポート＞

今年は新しい試みとして、初日を藤井さんお勧めの戸隠スキー場にてレッスンをする予定でしたが、積雪不足のため 3 日間共赤倉となりました。

赤倉も例年より雪が少なかったですが、レッスンには問題なく、久々に本ツアーに参加したメンバーも含め、10 名でのレッスンとなりました。

レッスンのテーマは前回同様、「ポジション」、「力のかけ方」、「運動方向のセット」です。

レッスン後の藤井さんの感想として、理解度が上がっている点は毎年説明しているパラレルターンのシステムについて、まだまだ練習が必要なところはポジショニングからくる力のかけ方ということでした。レッスンでは内脚の外旋の練習が特に多かったように思いました。

最終日は 80Cm の大雪が降り、新雪を楽しむことができました。夜のビデオミーティング、宿の食事やおもてなしも素晴らしく、とても充実したツアーだったと思います。

来年こそ戸隠でのレッスンを開催予定したいと思います。