

ツアー・レポート

2025年藤井守之キャンプ in 妙高・戸隠

日時 2025年1月10日（金曜日）～1月13日（月曜日・祝）

場所 戸隠スキー場、妙高赤倉スキー場、

参加者 10名(男性6名・女性4名 / クラブ会員10名)

講師 藤井守之コーチ

<レポート>

昨年積雪不足により実現できなかった藤井さんお勧めの戸隠スキー場にて初日のレッスンを行いました。戸隠は天候やバーンも良く、レッスンにはもってこいの状況、お昼には本格的な戸隠そばを味わうことができ、スキー、昼食共に大満足の1日でした。急斜面やコブ斜面にはおそらく今年の甲信越予選に出場予定であろうスキーヤーが大勢おり、レベルの高さを目の当たりにしました。

2日目は赤倉でしたが、こちらもゲレンデコンディションが良く、また数日前から大雪警報が出ていたせいか3連休とは思えないほど人が少なかったため、滑りやすい環境でした。3日目は積雪により足場が不安定になりましたが、その中での滑り方を藤井さんがレクチャーしながらトレーニングしていきました。

レッスンのテーマは前回同様、「ポジション」、「力のかけ方」、「運動方向のセット」です。プルークターンをベースにし、主に力のかけ方について多く練習したように思います。藤井さんからは「安定の中野スキークラブ、安心しますね～」というお言葉頂きました。どういう意味なのかはさておき、2日間の夜のビデオミーティングで雪上レッスンの理解を深めることができ、また宿の食事やおもてなしも例年通り素晴らしく、充実した3日間でした。

来年も状況が整えば戸隠も含めた藤井ツアーを開催したいと思います。

