ツアー・レポート

日帰り・ツアー（第１回目）

日時　　2023 年 12 月 10 日（日曜日）
場所　　高峰マウンテン(旧・アサマ 2000)
参加者　7 名(大人 7 名 / クラブ会員 7 名)

講習会　講師 2 名、受講生 4 名　/　フリー滑走 1 名

＜レポート＞

12 月 10 日に日帰りツアーを実施しました。積雪が心配される日々が続いていましたが、積雪 30cm の人工降雪ながら、初級と中級の 2 コースが開放され、また、穏やかで暖かな天候でシーズン初めのトレーニングには最適でした。高峰マウンテンは､現地まで山道が長く続きますが、ラストの下りの一部の道路に積雪がある程度で、アクセスも大丈夫でした。

講習は、シーズン初めのテーマとしてポジショニングの確認を主体に行いました。講師は 2 名で、午前中は T 講師が、前後・左右・上下のポジションの確認や左右の重心のスムーズな切換えを緩斜面での直滑降や中級斜面での横滑り等を通して行い、感覚を取り戻すトレーニングを行いました。午後は N 講師が、レールターンからの展開による切換え後の早いスキーの捉えとしっかりした谷回りターンのトレーニングを行いました。いずれも、繰り返し行うことで身に染み込ませ、自分のものとしていくことが大切です。

次回 1/21(日)の日帰りツアーはクラブの検定会場予定としている菅平高原で行う予定です。ターンのリズム・バランス・タイミングをテーマにしていますが、検定受検の希望者には種目の解説やトレーニングも行う予定です。また、宿泊を伴わないので、フリーで滑りたい方にも参加し易いツアーです。今後のツアーも、是非皆さまの積極的な参加をよろしくお願いいたします。