

Nakano Ski Club

2023 シーズン パンフレット



[2021/03 チャマズ・ツアー(八千穂高原)]



[2021/01 藤井守之レッスン・ツアー(赤倉)]

中野スキークラブ since 1973

東京都スキー連盟 加盟 No.351

私たちのクラブを紹介します

1973年にスキー愛好家が立ち上げたクラブです。元々、中野区にゆかりのあるクラブですが、ツアー等の一般参加者がメンバーに加わり、現在のクラブ員は首都圏近隣を中心に多岐に渡ります。にぎやかで明るいクラブです。生涯スポーツとしてのスキーをご一緒に楽しみませんか。

[2021/11 現在]

会員数 : 53名

(男性 38名 / 女性 15名 / 年齢 12~78歳)

指導員・準指導員 : 17名

SAJセッター : 2名

年間活動 : スキーツアー年9回程度(詳細は裏面)
オフシーズン企画、スイミング活動など。

会員専用のウェブ伝言板など、年間を通じて、仲間同士のコミュニケーションも盛んです。

年会費 : [原則 3,000円](入会金はありません)

クラブ員になると「ツアー参加費の会員割引」「クラブ日より、ツアー案内の発送(年9回程度)」「クラブ員専用のウェブ伝言板での情報交換」などのサービスを利用することができます。

連絡・問い合わせ先

メールアドレス speedwave12@yahoo.co.jp

ホームページ <http://nsc.blue.coocan.jp/index.html>

[2022/12/01版]

Let's Enjoy Skiing

中野スキークラブでは、毎年多くのスキーツアーを企画しています。

“楽しくレベルアップを目指すレッスンツアー”

“スキーと温泉・グルメツアー”

“お子ちゃま・おとうちゃま・おかあちゃまズツアー”

“競いながら上手くなるポール練習”

“レース・大会参加ツアー”など

バリエーション豊富です。

一般の方の参加も大歓迎です。

まずはお気軽にいらっしゃってください。

今年も一緒に、Snow Worldへ

“Let's Enjoy Skiing!!”

名物ツアーのご案内

北海道ピヤシリ・ツアー

4泊5日でスキーと温泉に浸ります。

シーズン初めの基礎レッスンで滑り込みます。

藤井守之レッスン・ツアー

技術選上位常連の藤井守之さんの実家ロッジ モンテ・ローザに宿泊。基礎スキーのエッセンスから、コブや新雪、ビデオ講習まで、ハイレベルな滑りを間近に見ながら教わる贅沢ツアー。

チャマズ・ツアー(ファミリーツアー)

小さいお子ちゃまがいてなかなかスキーに行けない元スキーフリーク達が、多く参加するツアー。次世代を担うジュニア育成の場にもなっています。

N . S . C Season Calendar 2023

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
12月	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
																		←→	日帰り 湯ノ丸(予定) 8名														
1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
							藤井守之ツアー 妙高赤倉2.5泊 12名						中野区民大会 菅平1.5泊 6名																			←→	日帰り 菅平 8名
2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28					
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
				←→	日帰り 菅平 8名														←→	チャマス(ファミリー・ツアー) 八千穂高原 16名						←→	基礎&検定+αツアー 菅平1.5泊 12名						
3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
			クラブ対抗/都民大会 菅平・選抜															←→	城西地区大会 菅平1.5泊 6名														

I. <3回やります!!>日帰りツアー
 ★滑りたいけど泊まりは無理という方！久々に滑りたい！という方
 バッジテスト受験をお考えの方。日帰りでも結構滑れます！
 日程 ①12/18(日)、②1/29(日)、③2/5(日)
 場所 ①湯ノ丸スキー場、②、③菅平高原スキー場(予定)
 (※バジテストは菅平高原スキー場予定
 但し、積雪事情により場所が変更される場合があります)
 AM10時集合、PM3時解散です。(自家用車の方は途中参加OK)
 ※当クラブ指導員による講習会に参加される方は別途500円/1人
 がかかります。
 担当 高瀬 健次

II. 藤井守之キャンプin 妙高
 ★技術選手権上位選手！藤井さんのレッスンを3日間みっちり受けて
 レベルアップを目指します。(対象:SAJ2級以上)
 夜は美味しい家庭料理を食べながらのんびりしましょう！
 感染に注意しながら藤井さんとのレッスンビデオミーティングもやります。
 日程 1/6(金)夜発～1/9(月)《2.5泊》
 場所 妙高赤倉高原スキー場
 宿泊 ロッジ・モンテローザ TEL:0255-87-2635
 募集 12名(車の台数により変更があります)
 担当 大内 詠子

III. 中野区民大会(SLレース)
 ★誰でも参加できるSLの大会です。都民大会の選考も兼ねています。
 日程 1/13(金)夜発～1/15(日)夜着《1.5泊》
 (※練習会・土曜日 区民大会・日曜日)
 場所 菅平高原スキー場 募集 6名
 担当 クラブだより等でお知らせします
 (※都民大会(3/5)には区民大会のリザルトにより選抜された選手
 のみが出場できます)

IV. 基礎&検定会+α
 ★バジテストで日頃の練習の成果を確かめたい方、検定は
 受けたくないけど、レッスンは受けたい方、フリーの方も大歓迎です！
 日程 2/24(金)夜発～2/26(日)《1.5泊》
 場所 菅平高原スキー場 募集 12名
 宿泊 北栄館 TEL:0268-74-2669
 担当 高瀬 健次

V. チャマスファミリーツアー
 ★キッズやファミリーに優しいケレンで家族と一緒にスノーライフ！
 日程 2/18(土)朝～2/19(日)《1泊》 (現地集合・解散)
 場所 八千穂高原スキー場 募集 16名
 宿泊 ペンション ラルウ
 担当 石川 浩司

VI. 城西地区大会
 ★誰でも参加できるGSレース。
 日程 3/17(金)夜発～3/19(日)夜着《1.5泊》
 場所 菅平高原スキー場 募集 6名
 担当 クラブだより等でお知らせします

その他
 ・年末年始のピヤソツアーは参加人数や航空券関連の事情により
 有志開催となりました。(募集は締切られております)
 ・3月中下旬や5月GWに有志企画があるかも・・・。
 クラブだより等でお知らせします。
**必ずお読み
 ください！**
 ～新型コロナウイルス感染拡大の場合～
 新型コロナウイルスの動向については先が見通せません。
 シーズン中の感染の拡大状況等によりツアーが中止になる
 場合があります。あらかじめ、ご了承ください。
 ～新型コロナウイルス感染予防について～
 ・ツアー前に発熱があった場合、上部気道症状(咳、喉の痛み)
 味覚、嗅覚異常などが続いている場合はツアー参加の見合
 せをお願いします。(→幹事にお早めにお知らせ下さい)
 ・ツアー参加中は日帰り、宿泊を問わず、食事や洗面等、止む
 得ない場合以外はマスクの着用をお願いします！
※詳細はクラブ便りで必ずご確認ください！

※一部のツアーを除き、原則、金曜日の夜20時、中野区役所前集合・出発で、帰路の解散も中野区役所前が原則です。
参加費には、保険料が含まれておりませんので、各自で必ずスキーを補償対象とした保険に加入してください。保険未加入の場合、ツアーには参加できません。
 後日発送される各検定案内のツアー参加費は全て予定額です。変更される場合がありますのでご了承下さい。