

新型コロナウイルス(以下"新型コロナ")の感染予防対策とのバランスを取りながらも、クラブの皆さまと十分スキーを楽しんでいきたいと考え、2025シーズンもツアーを企画しています。

**ツアーは集団行動・集団生活**となりますので、ご参加にあたっては以下の事項を**クラブの共通ルール**やマナーとしてご遵守いただけますよう、お互いのご理解・ご協力をお願いいたします。

## ツアー出発前

- ・日頃より、**体調管理**にご留意ください。
- ・ツアー申込時に**ワクチン接種**についてお知らせください。
- ・ツアー出発の3日前までに**37.5度以上の発熱**があった場合や**上気道症状(咳込み、喉の炎症)**、**味覚異常**等が続いている場合は、ツアー参加を見合わせてください。(ツアー幹事に早めにご連絡ください。)

- ・新型コロナの自粛対応で宿等のキャンセルの実費が発生した場合、各自のご負担をお願いします。
- ・急な参加人数の減によりレッスン料等の頭割り負担額が増額変更となる場合があります。事前にご了承ください。

- ・新型コロナは飛沫感染、接触感染とされています。
- ・飛沫感染の拡散防止には**マスクの着用**、接触感染の拡散防止にはこまめな**手洗い**と**手指のアルコール消毒**が有効です。

## 往復の車中

- ・車中では**マスクの常時着用を原則**とします。
- ・最大4名乗車までとします。後部座席の方は間に荷物を置く等間隔を保てる工夫をお願いします。
- ・できるだけ車中の換気を図るとともに、会話は控えめにお願いします。

宿は感染リスクを背負いながらも私たちを受け入れ、営業してくれています。**宿から求められたルールも必ず遵守**してください。

## 宿泊先にて

- ・宿の中では**マスクの常時着用を原則**とします。
- ・食事や入浴、歯磨き等マスクを外さざるを得ない場面での会話はなるべくお控えください。
- ・入浴はなるべく密を避け、時間を譲り合ってご利用ください。
- ・密を避けるため宿との調整で食事時間を分けたり、席の指定をさせていただく場合があります

- ・夕食の飲酒は乾杯程度までとします。
- ・連絡事項等のミーティングでの飲食は用意しません。その後の飲食は、自主企画・自主参加としますので、各自の持ち込みで行ってください。
- ・ツアー中、発熱や体調不調がありましたら、ツアー幹事に速やかに申し出てください。
- ・万一ツアー中に対応が必要な事象が生じた際は、皆さんのご協力をお願いします。

- ・新型コロナが手強いのは無症状の感染者が多い一方で、無症状でも感染力があり、その期間が比較的長いことです。また、一度罹患しても再度罹患する例が報告されており、獲得免疫の有効期間は数か月程度と見られています。
- ・そのため、ワクチンの集団接種等による集団免疫を形成できるまでは、感染拡大を防ぐための**マスク、手洗い、アルコール消毒等の励行**が求められます。
- ・またマスクの装着の有無で、万一「陽性者」が発生した際に行動制限がかかる「濃厚接触者」の範囲が異なります。万一の際のお互いの影響範囲を最小限に抑えるためにも、マスクの常時着用が大変重要となります。

## ツアー終了後

- ・ツアー終了後、発熱等体調変化があった場合、必ずツアー担当幹事までご連絡ください。

**スキーツアーの集団行動の中で、ルールとマナーを守りながら、今シーズンも思い切りスキーライフを楽しみましょう!!**